

Tienda de comestibles

Ir al supermercado o a la tienda de comestibles es una actividad común para la mayoría de las personas. Hay tantas imágenes, sonidos, olores, movimientos e interacciones sociales que ir al mercado puede representar un desafío para una persona con autismo, pero dominar la actividad puede aportar una gran dosis de autoestima.

Obtenga el permiso del gerente de la tienda para tomar algunas fotografías de la tienda y de los artículos que compra con frecuencia. Puede usar las fotografías como tarjetas de ayuda pedagógica o puede crear su propio relato social (o usar la plantilla proporcionada). Haga la lista de artículos que debe comprar en la tienda de comestibles, comience con algunos de los artículos favoritos de la persona y, de ahí en más, agregue más artículos. Puede usar los folletos y las imágenes de la tienda que ha tomado para elaborar una lista visual. Dado que una persona puede necesitar algo de tiempo para adaptarse a estas visitas a la tienda, al principio, los viajes deben ser breves.



En la tienda:

- Es importante permanecer cerca del carrito de compras, especialmente si la persona tiende a deambular. Haga que la persona sostenga la barra de empuje. Apoye las manos sobre las manos de la persona y guíe el carrito de compras por la tienda.
- Tome fotografías de los alimentos que, por lo general, compra; etiquete la parte posterior de las fotografías y úselas como tarjetas de ayuda pedagógica. Mientras compra, use las tarjetas para hacer que la persona elija el alimento y lo coloque en el carrito de compras. Cada vez que la persona identifica el artículo correctamente, felicítela.
- Lleve juguetes o un juego para que la persona se distraiga mientras espera en la fila.
- Estimule la participación; haga que la persona coloque los artículos en la cinta transportadora o en el mostrador, que coloque los alimentos en una bolsa o que le pague al cajero.
- La tienda de comestibles es un lindo lugar para comenzar a enseñar el valor del dinero y promover la interacción con las demás personas.
- Para reforzar el comportamiento apropiado, incorpore un refrigerio favorito a la lista o lleve uno con usted a la tienda.

KOHL'S
Cares ♥

Por medio de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención médica para los niños con necesidades de atención médica especiales.



RWJBarnabas
HEALTH

Children's
Specialized
Hospital